

參賽學校名稱： 嗇色園主辦可立小學

---

參賽者資料(1)：

中文姓名： 黃嘉力

---

英文姓名： Wong Ka Lik

---

班 別： 6E

---

書目/章節： 世界最傑出的 15 位青少年 / 姚明——22 歲成為美國青少年偶像

---



# 世界最傑出的十五位青少年

(姚明—22歲成爲美國青少年偶像)



作者:王平等

## 「中華傳奇—閱讀報告比賽」

書名：世界最傑出的 15 位青少年

(姚明——22 歲成為美國青少年偶像)

作者：王一平等

出版社：和平出版社

出版年份：2007 年

### 內容摘要和感想：

姚明，2.26 米高的中國「小巨人」，雅典奧運會的最佳籃球中鋒。姚明的父母都是職業籃球員，可是他並不是從小就顯露出過人的天賦。不過姚明做甚麼事都很投入，從不「偷工減料」！

經過一番磨練之後，姚明二十二歲就開始展露輝煌的戰績，「小巨人」姚明已無可爭議地成為「CBA 霸主」。同年，他參加了美國職業籃球比賽選秀，成為聯盟歷史上第一個在首輪第一位被選中的外國球員。那時候，中國人都對他抱有很大的期望，但很多美國人卻看不起他。可是他並沒有放棄，只專注地在訓練館裏刻苦練習。當他在一場與湖人隊的賽事中，個人獨得 20 分 9 個籃板時，他發出了一聲沉積多日的震天怒吼，姚明用行動回擊了輕視和污蔑他的人。姚明的出色表現，令美國人對他刮目相看，成為美國青少年偶像。他這種「把壓力化為動力」的方法，實在值得我們學習，以面對學習和生活中的挑戰。

現在的姚明雖然已經名成利就，但是他沒有忘本，不斷支持慈善事業，盡自己能力幫助有需要的人。當他知道中國汶川發生大地震後，馬上經他屬下的公司姚之隊和美國紅十字會捐出巨款，還經常返回國內教小朋友打籃球。

姚明除了在籃球事業上刻苦堅強，與人共處態度謙和以外，還有他這顆熾熱的愛國心，都非常值得我們學習。

(497 字)